

**ALLÔ MAMAN BOBO : « JE M'ENNUIIIIE »**



Stuart Richards/Flickr/CC by-ND 2.0

**Hypersollicité, l'enfant d'aujourd'hui peine à ne rien faire. Pourtant, le désœuvrement<sup>1</sup> a du bon. Il stimule l'imagination.**

La mine déconfite<sup>2</sup>, l'œil morne<sup>3</sup>, les bras ballants, il est désœuvré, et le fait savoir. [...] Tout enfant connaît l'ennui un jour ou l'autre. D'autant plus que son attention et son intérêt pour un jeu ou une activité s'émeussent<sup>4</sup> rapidement! [...] Mais, l'ennui a du bon dans le développement de l'enfant : il laisse libre cours à son imagination, à sa création, à ses réflexions et initiatives.

« Parfois, les enfants gèrent bien l'ennui, observe le pédopsychiatre Stéphane Clerget, mais certains parents considèrent que c'est une perte de temps, et vont les hyperstimuler » en leur concoctant des emplois du temps de ministre. Ces enfants, par réaction, peuvent être inquiets de ces moments où ils sont « inactifs » et se retrouvent démunis dès qu'ils disposent de temps libre.

Face à un enfant qui tourne en rond<sup>5</sup>, « l'erreur est de trop souvent lui proposer (ou lui concéder) l'écran, souligne le pédopsychiatre. [...] C'est rare qu'il s'ennuie devant un écran, certes. Mais, dans un état souvent semi-hypnotique, il n'est pas dans l'imaginaire, ne crée rien du tout, n'est pas actif sur le plan moteur ou intellectuel... » Si les écrans sont une carotte formidable pour l'adulte, ils sont à encadrer et à limiter dans le temps. « Si un enfant dit s'ennuyer et ne veut rien faire d'autre que de jouer à sa console, il ne s'ennuie pas, il est en état de manque ! » Au parent de s'accrocher et de résister.

Marlène Duretz. Publié le 24.10.2017.

[https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2017/10/24/allo-maman-bobo-je-m-ennuiiiiie\\_5205059\\_4497916.html](https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2017/10/24/allo-maman-bobo-je-m-ennuiiiiie_5205059_4497916.html)

**Lexique :**

1. désœuvrement : inactivité
2. déconfite : déconcertée et confuse
3. morne : triste et sombre
4. s'émeusser : diminuer
5. tourner en rond : ne pas savoir quoi faire

**Exposez le sujet soulevé par le document ci-dessus. Vous présenterez votre opinion sur le sujet de manière argumentée et vous la défendrez si nécessaire.**

**Quelques questions qui pourront vous aider:**

- Comment les parents réagissent-ils quand leurs enfants s'ennuient?
- Quelles peuvent être les conséquences de l'ennui chez l'enfant?
- Qu'en est-il réellement?
- Vous-même, vous ennuyez-vous parfois? Que faites-vous alors ?