



**INFORME DEL CONSEJO DE UNIVERSIDADES SOBRE LA
CORRESPONDENCIA AL NIVEL 3 DEL MECES DEL LICENCIADO EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE SEGÚN RD 967/2014 de
21 de noviembre**

Denominación del Título objeto de correspondencia	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte
Legislación reguladora	Real Decreto 1.670/1993

ANTECEDENTES DE LOS ESTUDIOS EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- Ley 77/1961 estableció el primer centro para la formación de profesorado de Educación Física con una encomienda específica de investigación científica, con la denominación de Instituto Nacional de Educación Física (INEF), bajo dependencia de la Delegación Nacional de Deportes.
- En 1967 se creó el INEF de Madrid y en años sucesivos se fueron creando varios INEFs en diversas regiones españolas.
- La Ley 13/1980 General de la Cultura Física y del Deporte dispuso que los títulos expedidos por los INEF existentes tendrían el nivel correspondiente al primer y segundo ciclo de la educación universitaria, estableciendo las líneas generales de sus planes de estudio.
- La Orden de 16 de julio de 1981, con un plan de estudios de 5 años, un mínimo de 225 y un máximo de 270 créditos la define como titulación universitaria, de ciclo largo (3+2), con título intermedio de diplomado previa superación de una prueba. La mayor parte de los centros se acogieron a un primer ciclo de 3 años, con 18 materias obligatorias (162 créditos LRU) y un segundo ciclo de 2 años con 12 materias optativas anuales o su equivalente en cuatrimestrales (108 créditos LRU). Las materias del segundo ciclo se organizaron en muchos centros para configurar itinerarios en tres ámbitos: la docencia, la gestión-recreación y el entrenamiento deportivo
- La Ley 11/1983, de Reforma Universitaria motivó un cambio en los estudios de "Educación Física", propiciando una transformación de su denominación por la de "Ciencias de la Actividad Física y del Deporte". El título fue incluido en el catálogo de títulos universitarios oficiales (RD 1.954/1994), permitiendo la creación de programas de doctorados específicos de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, hasta esta fecha inexistentes.
- El RD 1.670/1993 estableció Directrices Generales Propias de este título.
- Relación de materias troncales, contenidos y créditos del Título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:

Primer ciclo	Créditos
Bases Biológicas y Mecánicas de la actividad Física y del Deporte. <u>Anatomía Funcional, Fisiología Humana, Biomecánica</u>	18
Fundamentos de los Deportes. <u>Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.</u>	36
Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad humana. <u>Aprendizaje motor, Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas</u>	24



Psicología de la Actividad Física y del Deporte Principios y procesos del comportamiento humano. Psicología aplicada a la actividad física. Psicología del Deporte.	8
Sociología del Deporte. El deporte como hecho social. Hábitos deportivos e intereses de los grupos sociales.	4
Teoría e Historia del Deporte Fundamentos teóricos. Historia.	8
Segundo ciclo	
Actividad Física y Salud. Mantenimiento físico. Actividad física para la salud. Actividades físicas para poblaciones especiales. Ergonomía.	8
Actividades en el medio natural. Actividades físicas y deportivas en la naturaleza.	4
Deporte y Recreación. Fundamentos de la actividad físico-recreativa. Animación deportiva.	4
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte. El proceso de enseñanza-aprendizaje. Planificación y programación en la educación física y el deporte. Métodos de enseñanza. Evaluación y control.	12
Entrenamiento Deportivo. Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Fisiología del ejercicio. Psicología del Rendimiento.	12
Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas. Estructura y organización institucional del deporte. Legislación básica.	4
Planificación y Gestión de la Actividad Física y del Deporte. Modelo de planificación y Técnicas de Gestión y Organización. Equipamiento e instalaciones deportivas. Organización de actividades y eventos deportivos.	12
Prácticum. Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendentes a proporcionar experiencia directa en cualquiera de los ámbitos de la AF y el deporte, así como de las técnicas de investigación aplicadas	12
	Total créditos troncales
	166
	Total créditos del título
	300-345

- Se impartía en 22 universidades españolas (15 públicas y 7 privadas), con algunas variantes (como ciclos separados y título completo). Todos los planes de estudio analizados incorporaban la obtención de orientaciones profesionales en al menos tres o cuatro perfiles profesionales de la titulación:
 - Docencia
 - rendimiento deportivo
 - actividad física y salud
 - gestión y recreación.
- Estas orientaciones profesionales se hacían en el segundo ciclo y se accedía a ellas tras superar un mínimo variable de asignaturas, normalmente no inferior a 50-60 créditos.
- La carga lectiva media de 315 créditos, una estructura de 3+2 (5 años) en 12 universidades (10 públicas y 2 privadas) y de 2+2 (4 años) en otras 10 universidades (5 públicas y 5 privadas). Nº de créditos y duración:

Universidades	Créditos	Años
Univ. Alcalá de Henares-Fac. de Medicina. (sólo 10 ciclo).		
Univ. Autónoma Madrid Fac. de Formación del Profesorado y Educación (sólo 20 ciclo)	300	5
Univ. Alfonso X el Sabio (Madrid) – Facultad de Estudios Sociales	300	4
Univ. Barcelona y Lleida – INEFC	305	4
Univ. Castilla la Mancha – Fac. de CC. de la Actividad Física y del	300	4
Univ. Católica de Murcia – Fac. de CC. de la Salud, Act. F. y el D	300	4
Univ. Católica de Valencia San Vicente Mártir – Fac. de CC. Humanas	304	5



Univ. Coruña – INEF Coruña.	316	5
Univ. Europea Madrid - Fac. de CC de la Actividad Física y del	32	4
Univ. Europea Miguel de Cervantes (Valladolid) – Fac. de CC. de la	317	5
Univ. Extremadura – Fac. de CC. de la Act. F. y del Deporte	340	5
Univ Granada Fac. de CC. de la Actividad Física y del Deporte	310	5
Univ. Las Palmas – Fac. de CC. de la Actividad Física *1 del Deporte	340	5
Univ. León – Instituto Nac. de CC. de Actividad Física y del Deporte.	345	5
Univ. País Vasco- IVEF Vitoria.	321	5
Univ. Politécnica de Madrid -INEF Madrid	345	5
Univ. Ramón Llull (Barcelona) - Fac. de Psicología, CC. de la	323	4
Univ. Valencia – Fac. de CC. de la Actividad Física y del Deporte	300	5
Univ. VIC (Barcelona) – Fac. de Educación	300	4
Univ. Vigo – Fac. de CC. de la Educación.	300	4
Univ. Zaragoza – Fac. de CC. de la Salud y del Deporte	304	4

- Tras la adaptación al EEES, el Libro Blanco del Título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte atribuyó como finalidad del Título de Grado la adquisición de una formación básica común y aplicada al ejercicio de actividades profesionales, introduciendo al alumno en alguno de los perfiles profesionales del Título de Grado. Para el Máster, el Libro Blanco estableció una orientación hacia la especialización profesional o investigadora. Los cinco campos profesionales establecidos en el libro Blanco para profundizar en las enseñanzas de Máster guardan una alta correspondencia con los perfiles profesionales del título de Grado: 1)Entrenamiento deportivo, 2)Gestión deportiva, 3)Enseñanza de la Educación Física,4)Actividad Física y Salud y 5)Recreación Deportiva.

FORMACIÓN ADQUIRIDA

El análisis comparativo de la formación adquirida en este título se desglosa en:

- los contenidos formativos y créditos asignados en el RD 1.670/1993
- correspondencia entre las competencias del título anterior al EES y las competencias genéricas del nivel 3 del MECES (RD 1.027/2011)
- la correspondencia entre los efectos académicos de los títulos anterior y posterior al EEES

Correspondencia de contenidos formativos y asignación de créditos.

- Directrices del RD 1.670/1993:
 - Deberán proporcionar una formación adecuada en los aspectos básicos y aplicados de la actividad física y del deporte en todas sus manifestaciones.
 - Enseñanzas de primero y segundo ciclo, con una duración total de entre cuatro y cinco años y una duración de, al menos, dos años en el primer ciclo y de dos años en el segundo ciclo.
 - La carga lectiva global en ningún caso podría ser inferior a 300 créditos ni superior al máximo de créditos permitidos.
 - La carga lectiva debía oscilar entre 20 y 30 horas de clase semanales (equivalente a entre 600-900 horas lectivas por año), incluidas las enseñanzas prácticas.
 - Acceso al segundo ciclo: haber cursado el primer ciclo de estos estudios o bien estar en posesión de un Título de Licenciado, o sin tenerlo, haber terminado el primer ciclo de una licenciatura y cursar los complementos de formación.



- Según el Libro Blanco del Título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (ANECA)
 - Los títulos de grado tienen por finalidad aportar una formación básica y aplicada común en los tres primeros cursos y una formación introductoria a un perfil profesional en el cuarto curso. Los créditos acordados para el conjunto del título son 240 y para el perfil profesional un máximo de 60 créditos ECTS.
 - Los títulos de Máster deberían considerar la conveniencia de que sus enseñanzas fueran programadas incorporando itinerarios curriculares distintos y especialidades dentro del correspondiente ámbito científico, tecnológico o profesional. Los créditos sugeridos entre 60-120 créditos ECTS para el Máster.
- Comparación de las normas y regulaciones de los títulos de Licenciado, Graduado y Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte atendiendo a la duración de la actividad formativa y correspondencia de contenidos:

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Catálogo- RD. 1.670/1993			Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Libro Blanco)			Máster en Ciencias de la Actividad Física (Libro Blanco)	
Actividad Formativa							
300 a 345 créditos LRU. Entre 3000-3450 horas lectivas (equivalente a 300-400 créditos ECTS)			240 créditos ECTS (equivalente a entre 1800-2400 horas lectivas)			60 créditos ECTS (equivalente a entre 450-600 horas lectivas)	
Subtotal de materias troncales	166	1660	Subtotal de materias básicas	154	1155	-	-
Subtotal de materias adicionales a determinar por la Universidad	134	1340	Subtotal de materias adicionales a determinar por la Universidad	86	645	-	-
	179	1790			860		
Total del Plan de Estudios	300	3000	Total del Plan de Estudios	240	1800	60	450
	-	-			-		-
	345	3450			2400		600
Contenidos troncales y asignación de créditos. Primer Ciclo							
Materias troncales del título de licenciado	Cred	Horas lectivas	Materias básicas del título de grado	Cred	Horas lectivas	Áreas de especialización del Máster: ECTS	Horas lectivas
Bases biológicas y mecánicas de la AF y D	18	180	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana	22	165 - 220	-	-
Psicología de la AF y D	8	200	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana	18	135 - 180	-	-
Sociología del Deporte	4						
Teoría e Historia del Deporte	8						
Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad humana	24	280	Manifestaciones de la motricidad humana	18	135 - 180	-	-
Actividades en el medio rural	4						
Fundamentos de los deportes	36	360	Fundamentos de los deportes	42	315 - 420	-	-
Contenidos troncales y asignación de créditos. Segundo Ciclo							
Enseñanza de la AF y D	12	120	Enseñanza de la AF y D	12	90 - 120	si	-



Entrenamiento deportivo	12	120	Entrenamiento deportivo	12	90 - 120	si	-
Planificación y gestión de AF y del deporte	12	200	Gestión y recreación deportiva	14	105 - 140	si	-
Deporte y recreación	4						
Estructura y organización de las instituciones deport.	4						
Actividad Física y Salud			Actividad física y calidad de vida	12	90 - 120		
			Ciencia y motricidad y humana	4	30 - 40		
Prácticum	12	120		60	450 - 600		

Correspondencia de las competencias

- Competencias adaptadas por ANECA a la Rama de CCSSJJ y al ámbito específico de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:
 - CB1: conocimientos avanzados
 - CB2: aplicación, integración y comprensión de conocimientos
 - CB3: Evaluación y selección de teorías científicas y metodología adecuadas
 - CB4: Capacidad de predicción y control de situaciones complejas
 - CB5: Transmisión de resultados científicos
 - CB6: autonomía suficiente para participar en proyectos de investigación y colaboraciones científicas
 - CB7: Identificar necesidades formativas propias
- Desde una perspectiva holística clasificadas como: saber (CB1, CB3, CB4), saber hacer (CB2, CB3, CB4), saber ser/estar (CB7, CB6) y hacer saber (CB5) están contempladas en el segundo ciclo de la licenciatura anterior al EEES, manteniendo un equilibrio entre competencias relacionadas con el saber y saber hacer .
- En el Libro Blanco. el modelo de enseñanza propuesto en la transición del Grado al Máster se ha organizado de acuerdo a una distribución de contenidos básicos-generalistas en el Grado y aplicados-especializados en el Máster. En la formación básica tradicionalmente los resultados de aprendizaje perseguidos se han orientado hacia la adquisición de conocimientos (CB1, CB3, CB4), que guardan una estrecha relación con los verbos competenciales adquirir conocimientos, dominar, razonar, reflexionar, anticipar problemas, así como con metodologías de enseñanza basadas en la adquisición de información (clases teóricas magistrales, trabajos académicos, lecturas). En la formación aplicada tradicionalmente los resultados de aprendizaje perseguidos se han orientado hacia la adquisición de habilidades y modelos de intervención (CB2, CB3, CB4, CB5), que guardan una estrecha relación con los verbos competenciales de aplicar conocimientos y técnicas, así como con metodologías de enseñanza bajo la fórmula de clases prácticas. El análisis muestra que el segundo ciclo del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte abarcaba todo el espectro de competencias.
- Se ha realizado un análisis de distribución de créditos en actividades formativas de teoría y práctica del Título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en una muestra aleatoria de Universidades,



concluyendo que las actividades formativas relacionadas con la aplicación de conocimientos y técnicas, que están relacionadas con clases prácticas, excluyendo las clases teóricas, oscilaron en las universidades observadas entre 42 créditos y 75 créditos.

- o Se ha analizado además la correspondencia entre las competencias de Máster del RD 1.027/2011 adaptadas al ámbito de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y las materias troncales del segundo ciclo título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, observándose que la mayor parte de las competencias del nivel 3 de MECES son comunes a muchas materias y permiten ser alcanzadas de manera independiente en las diferentes materias troncales vinculadas a los perfiles profesionales del título.

Correspondencia de los efectos académicos del Título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física

- o Acceso al Doctorado antes y después del EEES.
- o Produce los efectos de acceso al nivel 4 del MECES (Doctor)

OTROS INDICADORES

- o Las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte constituyen un campo multidisciplinar relativamente joven, por lo que no existen estándares internacionales sobre los niveles formativos de la enseñanza superior que puedan contribuir a establecer una correspondencia del nivel MECES. Hay una amplia diversidad de fórmulas de organización académica en los países europeos que deberán estandarizarse.
- o El "Institute of European Sport Development and Leisure Studies" con sede en la Universidad Deportiva de Colonia (Alemania) coordinó el proyecto AEHESIS que utilizó la metodología del Tunning Project para abordar el desarrollo de currículum formativo de la educación superior en Ciencias del Deporte. El proyecto propone 4 ámbitos de formación: 1) Sport Coaching, 2) Health and Fitness, 3) Sport Management y 4) Physical Education. Para cada título se hace una propuesta de niveles dependiendo del ámbito formativo, todos los cuales contienen un nivel de Bachelor (nivel 2 de MECES), así como el nivel de Máster (nivel 3 de MECES).

El Consejo de Universidades, reunido el 11 de noviembre del 2015 para evaluar la correspondencia del título de **Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte** al nivel 3 del MECES, informa favorablemente de dicha correspondencia.

En Madrid, 11 de noviembre de 2015

El Secretario del Consejo de Universidades



Jorge Sáinz González