

Quand le high-tech devient un remède à la solitude



*Les causes de l'insomnie peuvent être physiques mais aussi psychiques, sur fond d'anxiété et de dépression.
©GARO/PHANIE (C) INGEDATA*

C'est la première Journée des solitudes. Un phénomène qui touche aussi bien les seniors que les jeunes. De plus en plus d'applis et d'objets connectés proposent des solutions.

On les accuse souvent d'inciter au repli sur soi (1). Les nouvelles technologies peuvent pourtant aider à lutter contre le fléau (2) grandissant de l'isolement dénoncé par l'association d'utilité publique Astrée qui lance, ce mardi, la première Journée des solitudes. Un mal du XXI^e siècle touchant plus de 5 millions de Français, selon une étude du Crédoc de 2016, soit 1 million de plus qu'en 2010 : ils ont très peu ou pas du tout de contacts avec leur famille, leurs proches. [...]

Comment faire se rencontrer jeunes et moins jeunes ? La start-up (3) Appliserv a la réponse avec le site Internet Ammy Générations. Comme sur Leboncoin, on y dépose ou recherche une annonce d'un senior ou d'un étudiant prêt à partager un repas, assurer une présence à domicile ou une garde d'enfants, ou encore réaliser un petit bricolage. [...]

Plus surprenant, ce « coussin robot » présenté lui aussi à Las Vegas. Dormir seul peut être un véritable calvaire affectif que ce gadget (4) proposé par Somnox ambitionne d'apaiser en singeant (5) la présence d'une personne aimée ! Bourré de capteurs, il réagit quand on le serre dans ses bras, en respirant par exemple en rythme avec son utilisateur, ou en diffusant de la musique relaxante. Imaginé par une start-up hollandaise, l'appareil devrait être commercialisé à un prix qui laisse toutefois rêveur... 589 € !

Aymeric Renou. Publié le 23/1/2018.

<http://www.leparisien.fr/societe/quand-le-high-tech-devient-un-remede-a-la-solitude-23-01-2018-7517118.php>

Lexique:

- (1) Repli sur soi: isolement
- (2) Fléau: Grande calamité publique
- (3) Start up: Jeune entreprise innovante, dans le secteur des nouvelles technologies.
- (4) Gadget: Objet qui séduit par son caractère nouveau et original, mais qui n'est pas d'une grande utilité
- (5) Singer: simuler, imiter

Exposez le sujet soulevé par le document ci-dessus. Vous présenterez votre opinion sur le sujet de manière argumentée et vous la défendrez si nécessaire.

Quelques questions qui pourront vous aider:

- Les technologies peuvent-elles réellement remplacer la présence physique pour ceux qui souffrent de solitude?
- Quelles seraient les autres solutions pour résoudre les problèmes de solitude?
- Croyez-vous que notre société est de moins en moins sociable ?
- Faut-il créer un Ministère de la solitude en France comme vient de le faire l'Angleterre ?
- Les robots peuvent-ils remplacer les humains?