

BUSCANDO LA CONVERGENCIA.
CONVERSACIONES EN EL CONSEJO ESCOLAR DEL ESTADO
EDUCACIÓN EMOCIONAL

Propuesta de intervención en
centros educativos. Plan de
bienestar emocional.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN E UNIVERSIDADE

10/11/21



1. EL PROCESO...

Encuentros y conversaciones: comité educativo

Entre profesionales de diferentes ámbitos...

Para sostenernos y acompañarnos en la tarea de:

- ✓ Compartir experiencias y emociones de lo vivido.
 - ✓ Analizar y construir criterio.
- ✓ Acompañar a la comunidad educativa.

2. EL CONTEXTO: Impacto y necesidades

Situación de
emergencia sanitaria y
social
COVID-19

Pandemia
(OMS)

Catástrofe global
(Fundación de retos
globales. GCF)

Duración y olas.
Estrés acumulativo.
Amenaza invisible.
Toda la comunidad expuesta.
Confinamiento modifica dinámicas de relación.
Duelos mal elaborados
Recursos de apoyo social debilitados
...

AUMENTA EL RIESGO DE SUFRIR

3. EL CRITERIO...

- ✓ Concepto de la [OMS](#) y referencias teóricas en relación a: resiliencia, competencia emocional, dignidad y pensamiento crítico.
- ✓ Palabras clave: escuela de vida, trabajo en red, cuidarnos para cuidar y malestares.
- ✓ Duelo: Favorecer la elaboración de procesos de duelo en el ámbito educativo.

4. LAS PISTAS...

Herramientas, recursos y procedimientos para:

- ✓ Detectar y acompañar.
- ✓ Fortalecer la resiliencia y la competencia emocional.

5. EL ACOMPAÑAMIENTO A LA COMUNIDAD EDUCATIVA...

Profesorado:

- Crear y dinamizar espacios de comunicación y escucha
- Analizar y reflexionar
- Formarse (propuesta formativa)
- Transformar y construir redes

Alumnado:

- Observar malestares, detectar y acompañar o derivar
- Construir bienestar emocional: Conecta, respeta, regula y vive

Familias:

- Mejorar la comunicación y construir redes
- Formarse (propuesta formativa)

VOLVAMOS Á ESCOLA CON SENTIDIÑO

#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

Volvamos a escola con sentidiño

[+ INFORMACIÓN](#)



Benestar Emocional

Benestar emocional

Proposta de Intervención



MUCHAS GRACIAS!

*M^a Victoria Fernández Mosquera.
Especialista en trastornos de conducta.
EOE A Coruña
marivi@edu.xunta.gal*