

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN OCIO ALTERNATIVO, ACTIVO Y SALUDABLE

EL PUNTO DE PARTIDA.

Dentro del análisis de los resultados del curso 2010-2011, se observó que:

- La mayor parte de los casos de abandono escolar se producían en 3º de ESO.
- Muchos de nuestros alumnos no practicaban deporte alguno, pese a las condiciones idóneas de nuestra ubicación física.
- Las actividades acuáticas se consideraban como un lujo al alcance de unos pocos privilegiados.

El Departamento de Educación Física propuso ofrecer una asignatura optativa en 3º de ESO que permitiera conocer a fondo los deportes y actividades acuáticas, observando tanto las posibilidades recreativas como laborales de estas actividades.

¿ QUÉ OFRECEMOS?

El alumnado que elige esta optativa experimentará la natación, el surf, la vela, el remo, el submarinismo, el wind-surf, el salvamento y socorrismo, junto con nociones de reanimación cardiopulmonar básica.

La materia introduce expresiones en inglés usuales en estas actividades, con la colaboración del auxiliar de conversación de lengua inglesa.

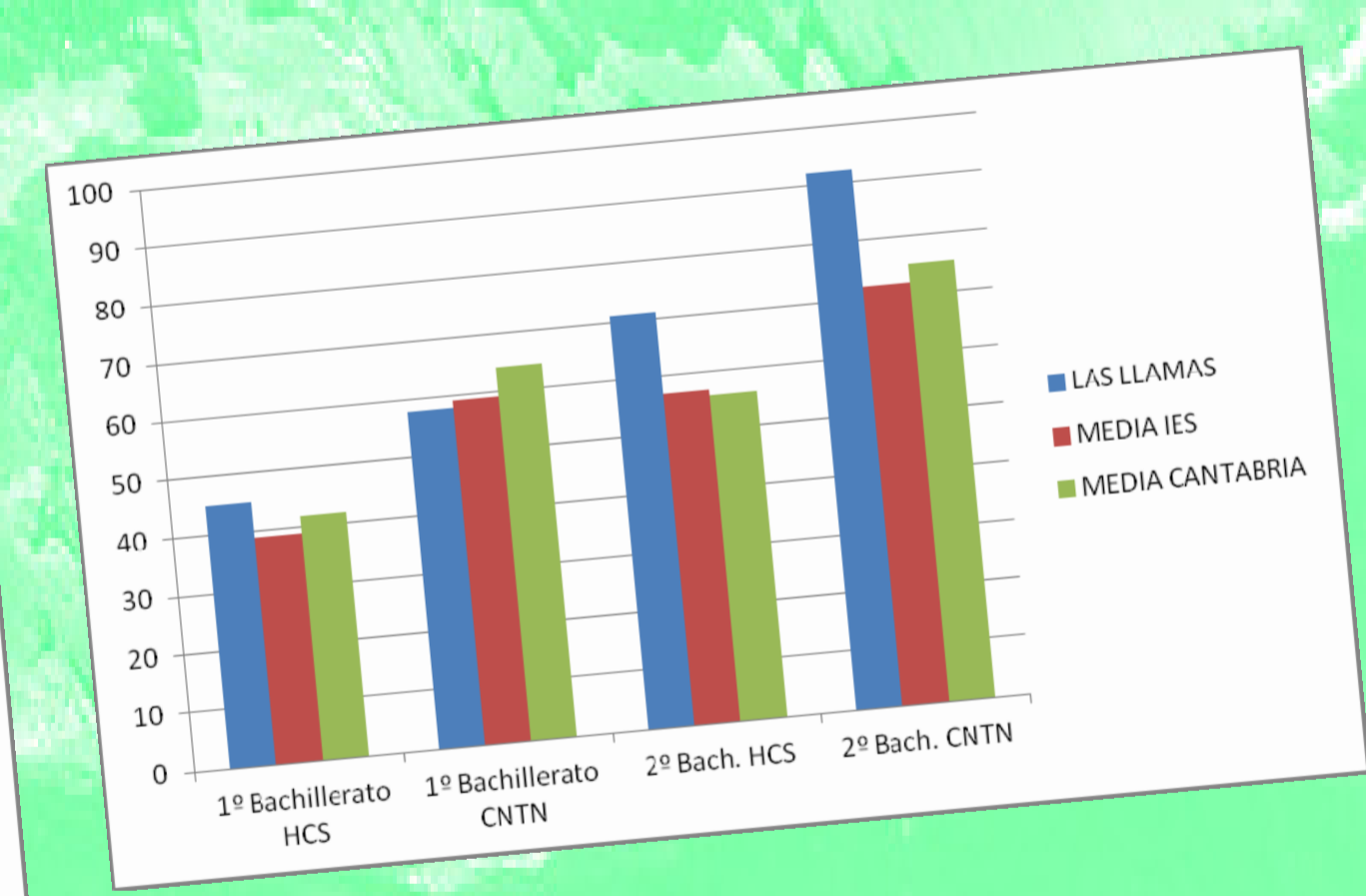
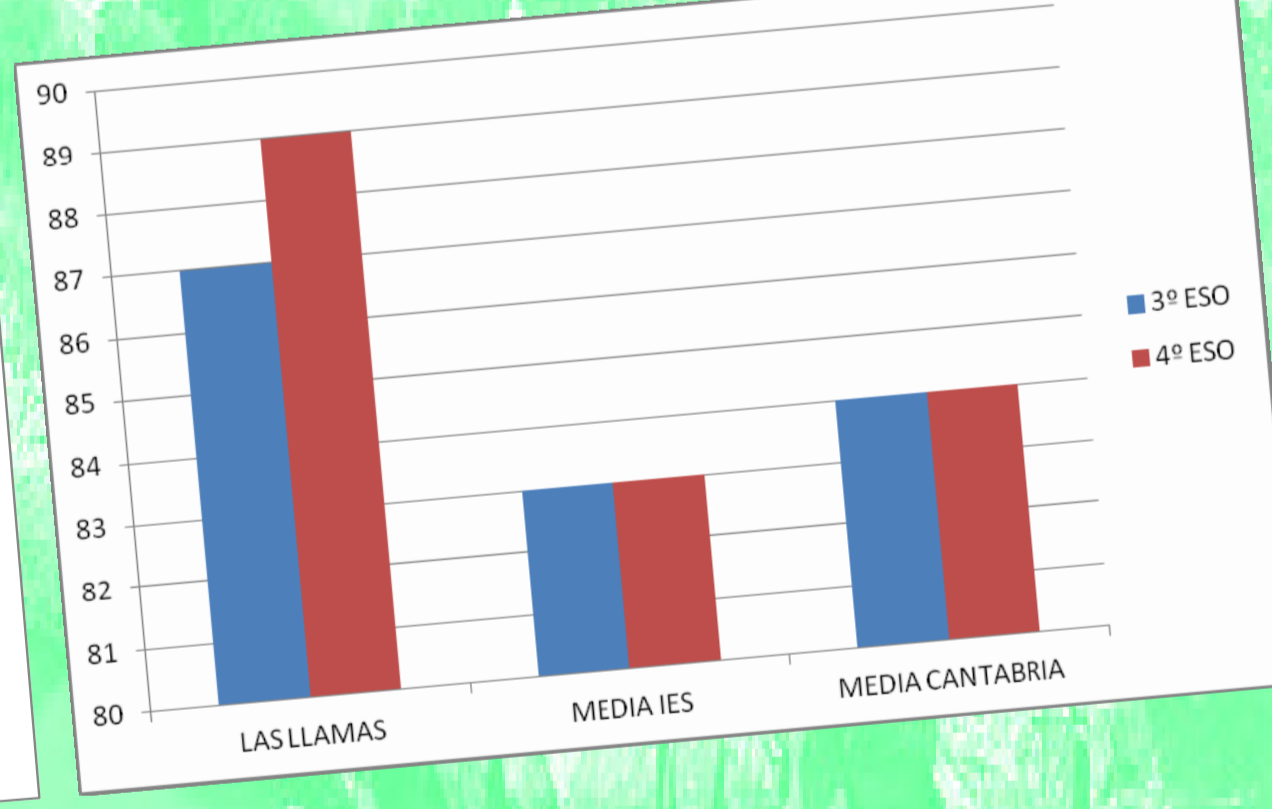
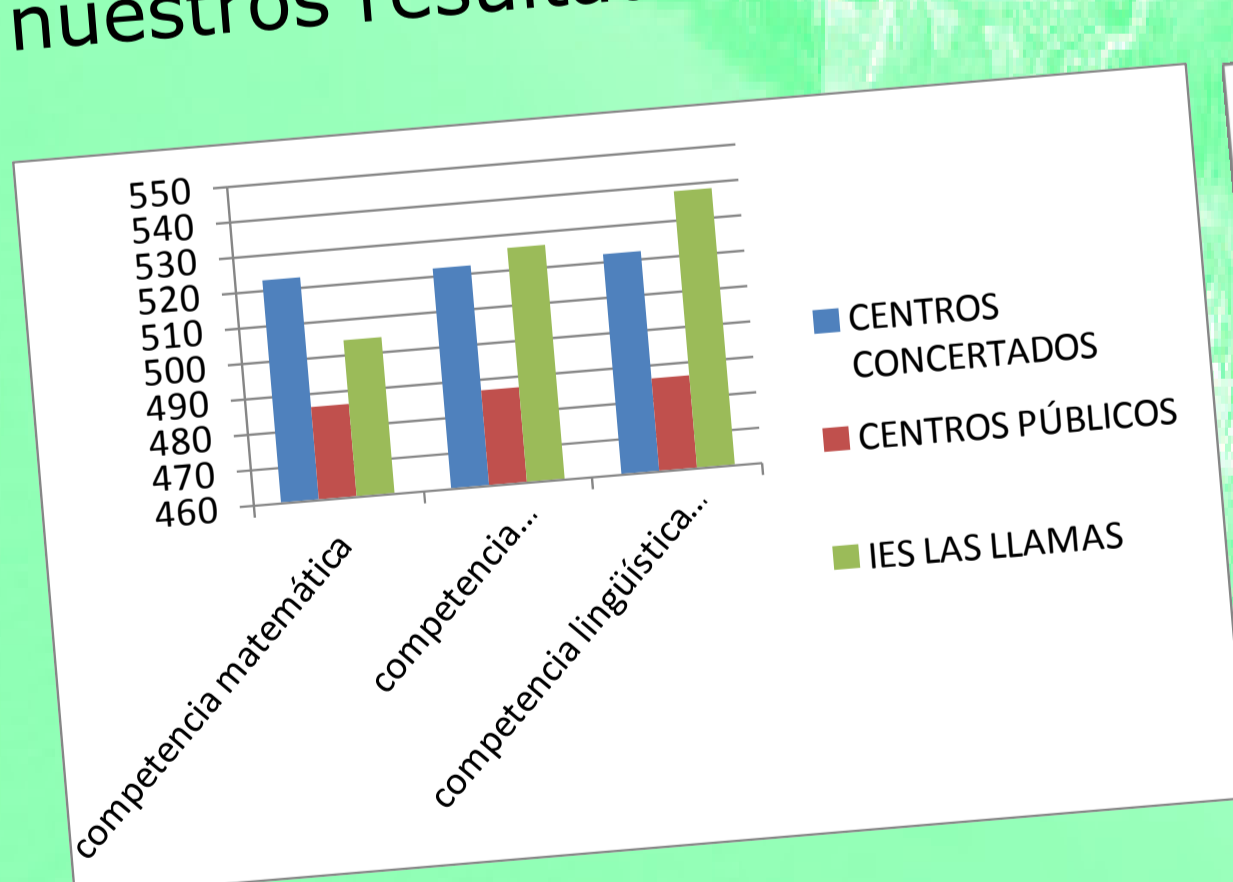
¿CÓMO PUEDE UN CENTRO PÚBLICO OFRECER ESTAS ACTIVIDADES GRATUITAMENTE?

Desde un principio la colaboración entre el Instituto y diversas entidades públicas y privadas del entorno ha sido fundamental.

Se han firmado convenios de colaboración con clubs deportivos (Real Club de Tenis de Santander, Club de Remo de Santander), federaciones deportivas (Federación Cantabra de Vela, Federación Cantabra de Surf, Federación Cantabra de Salvamento y Socorrismo), entidades privadas (C. Deportivo "Marismas", Grupo "De Luz", Mouro Divers) y organismos públicos (Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla", Ayuntamiento de Santander, Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria). Todos ellos han aportado, en la medida de sus posibilidades, su colaboración mediante la cesión de instalaciones, materiales o monitores. A cambio nosotros hemos ofrecido nuestras instalaciones (por ejemplo "cambiamos" el uso de nuestras pistas deportivas en verano por el de las piscinas cubiertas en invierno ya que la distancia que nos separa es de apenas 100 metros) y nuestra colaboración en la promoción de las actividades que organizan las distintas entidades.

RESULTADOS:

Los datos objetivos de análisis de resultados (evaluaciones externas, porcentaje de promoción del alumnado, titulación en 4º de ESO y PAU) nos ofrecen una realidad, desde hace ya varios años, que nos permite hablar de éxito en nuestros resultados académicos.



PROYECTOS:

En la actualidad, a consecuencia de la introducción de esta nueva optativa, tenemos en marcha un hermanamiento con el Werribee School de Melbourne, además de participar con el proyecto de promoción de la salud SALUD&ME que integra la actividad física y los hábitos saludables globalmente, perteneciendo nuestro centro a la Red Europea de Centros Promotores de la Salud.

Nuestro centro participa en el programa ERASMUS +, movilidades, intercambios con Francia y Reino Unido, desarrollando un completo programa de actividades de fomento de los idiomas francés, inglés y chino.

La promoción de la comunicación lingüística, tanto oral como escrita, es también una de las prioridades en nuestra actividad diaria. La Biblioteca es un lugar vivo y dinámico.

La solidaridad se trabaja elaborando hornos solares que se envían a países subsaharianos donde la electricidad es aún una quimera.

ESPADE. Proyecto de especial atención a la práctica deportiva por parte de alumnos en alto rendimiento deportivo o en proyección al alto rendimiento deportivo para evitar que tengan que optar entre los estudios o el deporte.

