



2018

PROGRAMA DE FORMACIÓN
SENSIBILIZANDO EN IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO

JORNADA DE DEPORTE Y DISCAPACIDAD

DRA. ISABEL ROSSIGNOLI FERNÁNDEZ



Dra. Isabel Rossignoli Fernández



Empoderamiento de la Mujer a través del Deporte
Casos de deporte adaptado



Formal stuff

Doctora en Ciencias del Deporte
Master en Actividad Física Adaptada
Profesora de Deportes Adaptados
Classification Research Manager en el International Paralympic Committee
Comité de Clasificación del Comité Paralímpico Español
Directora de **WOMAN IN MOVEMENT**



Fun stuff

18 años compitiendo en Judo (2º Dan Judo) y 7 en escalada
The Mountain Academy
Voluntaria deporte inclusivo
Viajera y aventurera
Celera Talent
Emprendedora social
Asociación Ikal



Guión

1. Beneficios del deporte
2. Mujeres y el deporte
3. Mujer, deporte y discapacidad
4. Movimiento Paralímpico
5. Comité Paralímpico Español
6. Woman in Movement
7. Práctica
8. Casos reales de superación




15

BENEFICIOS DEL DEPORTE

Físicos **Fisiológicos**

Mejora de:

Coordinación, Equilibrio, Movilidad, Orientación, Habilidades motoras, Capacidades perceptivo-motoras.





Mejora de: Función c-v, retorno venoso, función inmune, masa ósea...





BENEFICIOS

- PSICOEMOCIONALES:** autoestima, autoconfianza y seguridad en sí mismas. Liderazgo, resiliencia, tolerancia a la frustración y humildad. Reduce ansiedad, agresividad, depresión y estrés.
- SOCIALES:** amistad-socialización, habilidades del lenguaje, trabajo en grupo, solidaridad, disciplina, respeto a las normas-comportamiento, atención, aprendizaje.



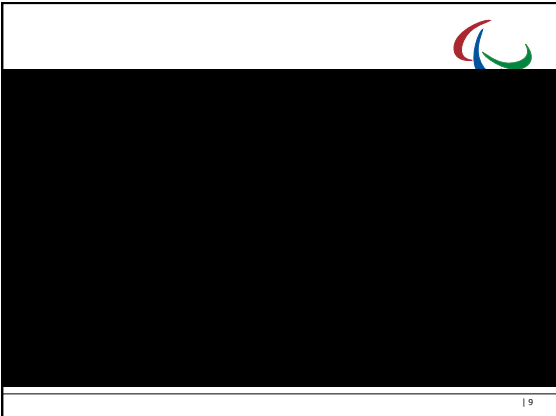
Please, I need to go to the toilet...

No! You mustn't ask me! I can't care for myself!

Tendency leads to vulnerability

severely disabled people are often denied personal care by their own caregivers as a result of disputes or arguments

Deporte → **Autonomía**



9




Deporte → **Sociabilidad**

- ↑ autoestima y confianza.
- ↓ ansiedad o agresividad.
- ↓ Depresión.



BENEFICIOS FUTURO PROFESIONAL

Deporte → **Empleo**

SI EL DEPORTE ES TAN BENEFICIOSO...

¿POR QUÉ HAY TAN POCAS PARTICIPANTES FEMENINAS?

12



LAS MUJERES Y EL DEPORTE

▪ Evolución de la mujer en la sociedad y en el deporte



Las mujeres de Barcelona'92





| 14



DIBUJA UNA IMAGEN QUE REPRESENTE PARA TI:

1. Boxeo
2. Árbitro señalando una falta en fútbol
3. Clase de ballet

Qué muestran los medios de comunicación



Si buscamos boxeo femenino nos hacen creer que es esto:



La otra realidad que no nos muestran:

La otra realidad que no muestran los medios de comunicación

La otra realidad que no muestran los medios de comunicación

Estereotipos

Españolas rompiendo estereotipos 

¿Las conoces?

Laila Sanz
13 títulos mundiales de trial
12 títulos europeos
6 trial de las Naciones
4 trofeos Rally Dakar
Idem en Enduro.

Guisela Pulido
10 campeona mundial kitesurf
Guinness World Records por su edad 23 años.

| 23

Barreras a la práctica deportiva femenina 

"Valores de lucha y combate, hasta derramar la sangre".

"MÁS EXPECTATIVAS SON MAYORES QUE LAS TUVIS".

"Valores de lucha, rivalidad, tensión, deseos de triunfo".

Racionero y Castillo, 2015

| 24



Datos demográficos

Mujeres con discapacidad en el mundo

- 15% de la población mundial → con discapacidad (OMS). – "Informe Mundial de la Discapacidad", 2011.
- "Desventajas desiguales":
 - Mujeres con discapacidad → discriminación de género.
 - Mujeres y ancianos en situación de pobreza → mayor prevalencia de discapacidad.
 - Mujeres con discapacidad → mayor desempleo.

Datos demográficos

Mujeres con discapacidad en España

- "Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia" (2008) e INE, 2016:
 - Mujeres con discapacidad → 59,8%.
 - Mujeres que trabajan 42,3% vs hombres 57,7%.
 - A una de cada tres le gustaría hacer ejercicio físico (23%) o viajar (22,4%) y no puede realizarlo.
 - Un 28,3% de las personas con discapacidad realizan ejercicio físico.

Mujeres con discapacidad

Tiempo de actividad físico-deportiva

Autor	Año	Técnica	Muestra (n y sexo)	Mujeres con discapacidad				Hombres con discapacidad			
				0	1	2-3	+3	0	1	2-3	+3
Santiago et al.	2004	En.	170 - M	39,4%	6,5%	18,2%	35,9%	-	-	-	-
Ramírez et al.	2007	En.	271 - M	37,5%	11,2%	31,2%	20,0%	29,7%	16,5%	40,8%	12,67%
Gallego et al.	2014	En.	300 - H	44,6%	7,7%	26,2%	21,5%	-	-	-	-
Úbeda et al. ^{ab}	2015	Cu.	132 - M	37,8%	28,6% ^a	-	27,4% ^a	29,7%	29,7% ^a	-	35,8% ¹

Datos demográficos

Participación de la mujer en Juegos Paralímpicos

Participación	Total	Porcentaje
1998 Nagano Invierno		
Mujeres	122	22%
Hombres	440	78%
2002 Salt Lake City Invierno		
Mujeres	87	21%
Hombres	328	79%
2006 Torino Invierno		
Mujeres	99	21%
Hombres	375	79%
2010 Vancouver Invierno		
Mujeres	121	24%
Hombres	381	76%
2014 Sochi Invierno		
Mujeres	129	23.8%
Hombres	412	76.2%
1996 Atlanta Verano		
Mujeres	780	24.5%
Hombres	2397	75.5%
2000 Sydney Verano		
Mujeres	978	25.4%
Hombres	2689	74.6%
2004 Athens Verano		
Mujeres	1164	30.5%
Hombres	2644	69.4%
2008 Beijing Verano		
Mujeres	1383	34.5%
Hombres	2629	65.5%
2012 Londres Verano		
Mujeres	1503	35.4%
Hombres	2742	64.6%
2016 Río Verano		
Mujeres	1671	38.6%
Hombres	2657	61.4%

España: 28M (34%) y 83H.

Comité Paralímpico Internacional

12 comités permanentes:

- Antidoping
- Auditoria y finanzas
- **Deportistas con altas necesidades de apoyo**
- Clasificación
- Desarrollo
- Educación
- Legal y ético
- Juegos Paralímpicos
- Ciencias del deporte
- **Médico**
- **Mujer en el deporte**
- **Técnicos deportivos**
 - Atletismo, natación, tiro, powerlifting, danza, esquí alpino y snowboard, esquí nórdico y hockey hielo.

| 31

Comité Paralímpico Internacional

Comité de mujer en el deporte

- Asesoramiento y consejo al IPC en asuntos relacionados con equidad de género en deportes paralímpicos.
- Estrategias para obtener la plena **inclusión** de niñas y mujeres en todos los niveles del Movimiento Paralímpico.
- Participación
 - Identificar barreras que restrinjan la participación.
 - Políticas e iniciativas para aumentar la participación.
- Iniciativas

| 32

Comité Paralímpico Internacional

Comité de mujer en el deporte





| 33

Comité Paralímpico Internacional

Comité de mujer en el deporte

- "IPC Women in Sport Leadership Toolkit. Increasing Opportunities for Women in Paralympic Sport" (2010).
- Actividades individualizadas:
 - Programa de mentorship: **WoMentoring** (2014)
- Actividades para organizaciones (NPCs)
 - Establecer un comité (WISC)
 - Aumentar la participación en deportes paralímpicos.
 - Incrementar el nº mujeres en puestos directivos.
 - Empezar un programa del deportista embajador.
 - Adoptar una política de diversidad o código ético.
 - Conectar con redes internacionales.

| 34

Programas de Mentoring

WoMentoring Programme

- Comité Paralímpico Internacional.
- Beneficiarias: 16 mentoreadas por 16 mentoras.
- Ayudar a mujeres a conseguir posiciones de liderazgo en el Movimiento paralímpico.

Global Sports Mentoring Program

- U.S. Department of State y Lakeshore Foundation.
- Beneficiarias: Empower women. Ejemplo:
 - Comunidades de las paralímpicas: Adeline Dumapong (Filipinas) y Olesya Vladykina (Rusia).



| 35


Comité Paralímpico Internacional

Comité de mujer en el deporte

- BARRERAS ACTUALES
 - Factores sociales.
 - Carreras deportivas acortadas.
 - Implicaciones culturales del género y la discapacidad.
 - Limitadas oportunidades a nivel de base.
- BAJA PARTICIPACIÓN
 - Causas: recursos y oportunidades limitadas.
 - 1º ser consciente, investigación estadística.
 - 2º Tomar acción: mapping, SWOT, aumentar comunicación, entrenamiento apropiado, aumentar conocimiento de reglas y procedimientos de clasificación relativas a la mujer, participar en el Día Internacional de la Mujer (8 marzo), etc.

| 36

Comités Permanentes




Comité de mujer en el deporte

2003,
Asamblea
General

Política de
equidad de
género

2009, 30%
mujeres
altos cargos



| 37

Comité Paralímpico Internacional



Otras iniciativas de promoción deportiva femenina

- **Deportista del mes**
 - Sevda Altunoluk
- **Hall of fame**
 - Trischa Zorn
- **Embajadora**
 - Cheri Blauwet



| 38

Comité Paralímpico Internacional



Otras iniciativas de promoción deportiva femenina

- **Proud Paralympian**

Conocimiento y recursos para desarrollar carrera deportiva e inspirar al mundo.

“Athlete Career Programme”.



| 39

Organismos y acciones para la igualdad de derechos y oportunidades de las mujeres en el deporte



Ámbito Internacional:

- **Red europea mujeres y deporte (EWS), 1990:** Conferencias Europeas:
 - Gran Bretaña, 1994; Suecia, 1996; Grecia, 1998; Finlandia, 2000; Alemania, 2002; Francia, 2004; Austria, 2006; Estocolmo, 2016.
- **Grupo de trabajo internacional en mujer y deporte (IWG), 1994.** Conferencias Mundiales:
 - Brighton (Reino Unido), 1994; Windhoek (Namibia), 1998; Montreal (Canadá), 2002; Kumamoto (Japón), 2006; Sydney (Australia) 2010; Helsinki (Finland) 2014; Gaborone (Botswana) 2018.
- **Comité Olímpico Internacional (IOC):**
 - Congreso Olímpico del Centenario (1994); Grupo de Trabajo Mujer y Deporte (1995); Comisión Mujer y Deporte (1995); Política de cuotas (1996); Conferencias Mundiales: (Lausana, 1996, Paris, 2000, Marrakech, 2004, Jordania, 2008).
- **Resolución del parlamento europeo sobre las mujeres y el deporte, 2003.**

| 40

Iniciativas nacionales



- Comisión de Mujer y Deporte, 2004

CSD

- Programa Mujer y Deporte, 2006
- Universo Mujer (promoción deporte femenino)
- Convocatoria de ayudas mujeres deportistas madres (hijos menores de 3 años)
- Ayudas a Federaciones Deportivas para el Programa Mujer y Deporte
- Boletín electrónico Programas Mujer y Deporte M y D

| 41

Comité Paralímpico Español



Trainers Paralímpicas

- Carla Casals Solé
- Marta Arce Payno
- Ruth Aguilar Fulgencio
- Marta Gómez Battelli



| 42

Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido

Mujer y Deporte: mujerydeportefedpc.org

Campus Esquí Adaptado Mujer y Deportes

Concentraciones Programa Mujer y Deporte



NO ALENGUEN LAS BUSQUEDAS EN LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

143

Woman in Movement

¿Y si el ejercicio te ayudara a desarrollarte como persona?

Bienestar y empoderamiento de mujeres y niñas a través de su desarrollo personal por medio de la actividad física y el deporte.

44



EMOCIONES BÁSICAS por Woman in Movement

¿Cómo tratarles?

- NORMAL ☺ Habla con ellos.
- Antes de ayudarles, pregúntales.

FAVORECE SU INDEPENDENCIA

- Ofrece tu ayuda, facilita su vida.
- ¿CÓMO SALUDAR A UN CIEGO?



RETO


- Por parejas, presentarte a tu compañera.
- Guiarla, dando una vuelta a la sala sin chocar con nadie.





¿Qué deportes adaptados conoces?

- ¿Crees que se puede tirar con arco si te faltan los dos brazos?
- ¿Te imaginas pilotando un avión sin las manos?
- ¿Te atreverías a montar en bici o jugar al fútbol sin ver?

¡¡Ellos sí se atreven!!



149



50




51



CASOS REALES DE SUPERACIÓN

"Mujeres ¿incapaces de correr maratones?"



52

Iraide Rodríguez Mata



Permiso de su padre Moisés Rodríguez



53


Gema Hassen-Bey

- Hospital Parapléjicos Toledo
- Lcda. Ccias de la Información.
- Deportista paralímpica esgrimista. 5 JJPP, 12 títulos.
- Artista.
 - Músico, DJ, cantante, compositora, bailarina, actriz, presentadora de TV.
 - Ponente, conferenciante, viajera, comunicadora coaching emocional.




54

Gema Hassen-Bey



- Proyecto Bey Proaction: deporte, solidaridad, cultura.
- TV2 presentadora.
 - Si tú te mueves tú, "el mundo se mueve contigo" (2010).
- Diversity en RTVE.
 - "No me preocupa andar sino vivir intensamente cada día d
- Reto Cumbre bey – Kilimanjaro.
 - Abantos.
 - Camino de Santiago con 200 personas con discapacidad
 - Bola del Mundo.
 - "Importa más el camino que la cima"
 - Teide – Noviembre 2018.




Reto KILIMANJARO CUMBRE-BEY

Carmen Herrera



- Albinismo, discapacidad visual.
- Informática, artes plásticas, diseño, nuevas tecnologías, software libre.
- Triple campeona paralímpica de Judo.
 - Atenas, Beijing, Londres.
 - Primer Munc



Reinas de la Paraescalada




Elvira Quiroz Paula de la Calle




Ni superhéroes ni pobrecitos

Jen French



Asociación Nacional para el Baloncesto Femenino en Silla de Ruedas, ABAFE-SR




| 61



Asociación Nacional para el Baloncesto Femenino en Silla de Ruedas, ABAFE-SR

| 62

Barreras al deporte adaptado femenino





(Sira Moros)

- Desconocimiento
¿Qué deportes adaptados existen?
¿Cuál es el más adecuado a mi discapacidad?
- Sobreprotección familiar.
- Falta de confianza en sí mismas.

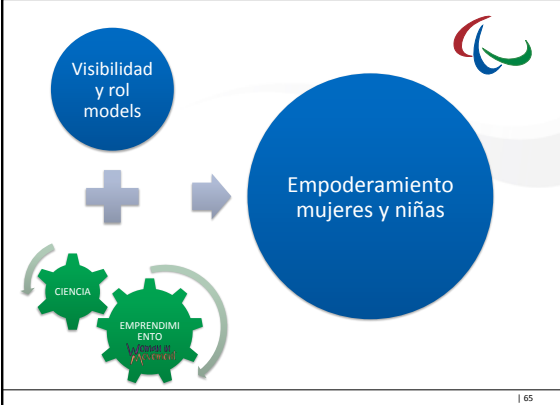


| 63

¡¡Juntas podemos!!

| 64



Visibilidad y rol models

+

→

Empoderamiento mujeres y niñas

CIENCIA

EMPRENDIMIENTO

| 65



Woman in Movement



Paralympic.org

EL DEPORTE ES INCLUSIVO, ES PARA TODOS, ¿TE ATREVES?

isabelrossignoli@gmail.com

womaninmovement.org

