

1. Recursos sobre referentes femeninos de La Rioja

HISTORIAS MÁGICAS DE MUJERES REALES

Proyecto de la **Dirección General de Igualdad** para crear nuevos referentes femeninos de mujeres riojanas y generar herramientas para la Coeducación.

Historias mágicas de mujeres reales está compuesto por cinco cuentos inspirados en las vidas de mujeres riojanas de la historia y de la actualidad, que destacaron y destacan en campos como: el trabajo, la cultura, la historia, el deporte o la ciencia; a partir de los cuales se proponen actividades didácticas para edades de 6 a 12 años y cuyas protagonistas son: **María de la O Lejárraga**, las **Raquetistas del frontón Beti Jai**, las **Cigarreras de Logroño**, la científica en activo **Carmen Nájera** o la archivera **Micaela Pérez**.

Todos ellos vienen acompañados de una serie de guías didácticas para trabajar estereotipos de género desde una perspectiva crítica y despertar inquietudes y vocaciones en los y las más pequeñas.

Estos cuentos han sido ilustrados por **Antonia Santolaya**, artista riojana de relevancia reconocida a nivel nacional.



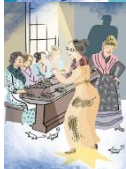
El secreto de la mujer invisible, narración inspirada en la figura de **María de la O Lejárraga**, se presenta como una propuesta pedagógica para abordar el legado femenino en la literatura frente al androcentrismo presente en éste y otros ámbitos.

Dispone de una [guía didáctica](#) y de su [ficha específica para el alumnado](#).



Las raquetistas del Beti Jai, narración inspirada en la figura de **Pilar Gutiérrez**, se presenta como una propuesta pedagógica para promover la reflexión estereotipos de género en el deporte.

Dispone de una [guía didáctica](#) y de su [ficha específica para el alumnado](#).



Elena y la fábrica de tabacos, narración inspirada en la figura de **Luisa Marín Lacalle**, se presenta como una propuesta pedagógica para trabajar la sororidad y la importancia de la acción colectiva en el logro de derechos.

Dispone de una [guía didáctica](#) y de su [ficha específica para el alumnado](#).



Carmen y los misterios de la química, narración inspirada en la figura de **Carmen Nájera**, se presenta como una propuesta pedagógica para impulsar vocaciones científicas libres de estereotipos de género.

Dispone de una [guía didáctica](#) y de su [ficha específica para el alumnado](#).



Las voces del archivo, narración inspirada en la figura de **Micaela Pérez**, se presenta como una propuesta pedagógica para fomentar la investigación social y valorar el archivo y conocimiento de la memoria de los pueblos.

Dispone de una [guía didáctica](#) y de su [ficha específica para el alumnado](#).

Para más información:



<https://www.larioja.org/igualdad/es/educacion-investigacion/historias-magicas-mujeres-reales>

EXPOSICIÓN DIDÁCTICA DE MUJERES EN LA CIENCIA EN LA RIOJA



Exposición de la **Dirección General de Igualdad** que tiene como objetivo conocer y reconocer a mujeres destacadas en diferentes disciplinas científicas de nuestra Comunidad Autónoma.

El papel de las mujeres en el mundo científico y de la investigación ha sido relegado, difuminado o apropiado indebidamente a lo largo de la historia. De modo que la muestra consta de seis ilustraciones a gran formato inspiradas en las vidas de seis mujeres riojanas que se presentan como referentes que propicien nuevas concepciones sobre las ciencias y sus ámbitos educativos y profesionales, capten el interés, motiven e inspiren, de modo que se favorezca la equidad entre mujeres y hombres, niñas y niños, aspecto con incidencia directa en la excelencia, el rendimiento económico y la justicia social

EXPOSICIÓN DIDÁCTICA DE MUJERES DE CINE DE LA RIOJA



Exposición de la **Dirección General de Igualdad** que tiene como objetivo visibilizar a las mujeres más destacadas en el ámbito de las artes cinematográficas y audiovisuales de nuestra Comunidad, y de sensibilizar y dar a conocer, a la sociedad, la trayectoria y el papel que las mujeres han tenido en la historia.

Consta de seis ilustraciones a gran formato inspiradas en las vidas de ocho mujeres riojanas que trabajan o han trabajado en diferentes ámbitos dentro de la industria del cine, incluyendo dirección, guion, producción, interpretación o maquillaje.

EXPOSICIÓN DIDÁCTICA DE MUJERES EN LA MÚSICA EN LA RIOJA



Exposición que tiene como objetivo difundir las actuaciones encaminadas a mejorar y fomentar el conocimiento de la situación de las mujeres en el ámbito de la música, así como su reconocimiento.

Consta de ocho ilustraciones inspiradas en las vidas de mujeres riojanas de la historia y de la actualidad, que despuntaron y despuntan en el campo de la música y en las que se recoge el legado de cada una de ellas.

Dirigida a la ciudadanía en general, se configura como un recurso interesante en el ámbito educativo, cultural y social, tanto del medio urbano como rural de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Se trata de tres exposiciones itinerantes con el fin de que puedan desplazarse por todo el territorio de la Comunidad Autónoma de La Rioja y exponerse en centros educativos, asociaciones, ayuntamientos etc, con ocasión de diferentes eventos artísticos, culturales o de concienciación social.

Para más información: servicioigualdad@larioja.org

2. Educación Infantil y Primaria

PROGRAMA BUENOS TRATOS. Nuevas Propuestas de Acción

Buenos Tratos es un programa educativo dirigido al profesorado, alumnado y familias de educación infantil y primaria, que tiene como finalidad desarrollar en el alumnado todas sus capacidades, independientemente de su género, potenciar su autoestima, la coeducación y enseñarles a resolver sus problemas a través de la comunicación interpersonal.

Para ello, se han creado **Nuevas Propuestas de Acción** enmarcadas tres bloques temáticos:

- 1) Estereotipos de género.
- 2) El cuidado y el buen trato.
- 3) La corresponsabilidad en los trabajos domésticos.

Poner atención a estos temas es un primer paso imprescindible para acompañar a la infancia y adolescencia y crezcan como personas libres, respetuosas y autónomas. Por eso es importante que familias, escuelas, colegios y otros agentes, que intervienen en la educación de las personas más pequeñas, se impliquen de manera activa en una educación no sexista que vaya encaminada a transmitir modelos de relación equitativos y modelos de masculinidad y de feminidad libres de mandatos y ataduras de género.



[Guía "Orientaciones de uso y nuevas propuestas para profesorado"](#)

En todo ello cabe destacar especialmente el papel de la escuela coeducativa, que se configura como un lugar donde se aprenden conocimientos, actitudes y valores para la vida. Pero, también, un lugar donde se intenta revertir discriminaciones que todavía perviven en la actualidad y que afectan a la infancia.

En la [web dirigida a docentes](#) se pueden encontrar herramientas teóricas y pistas prácticas sobre cómo abordar estos temas, puesto que en este camino como figuras de referencia surgen millones de preguntas cada día y no pocas contradicciones y el terreno de la coeducación cambia rápido, al igual que evoluciona la sociedad.

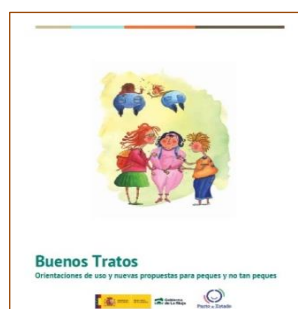
Otros recursos disponibles:

Web dirigida a familias



[Guía "Orientaciones de uso y nuevas propuestas para Familias"](#)

Web dirigida a peques y no tan peques



[Guía "Orientaciones de uso y nuevas propuestas para peques y no tan peques"](#)

Web Buenos Tratos

<https://buenostratos.larioja.org/>








3. Otros recursos Educación Secundaria y Adulta

LA CAJA DE LOS CHICOS. Herramientas para formar en igualdad y buenos tratos

Guía didáctica pensada para favorecer acciones dirigidas a la población juvenil, recopilando materiales y recursos para trabajar la construcción social de las identidades, en especial las masculinidades, los rígidos patrones de género y las consecuencias sociales y económicas derivadas de todo ello.

Recoge **referentes masculinos positivos**, **estrategias antirrumores**, **conceptos básicos** en materia de igualdad, así como una serie de **dinámicas de grupo**, probadas, ensayadas y contrastadas a nivel internacional, organizadas en 5 ejes de actuación:

-  La construcción de la identidad de género.
-  La construcción de la identidad masculina.
-  Las emociones y comunicación interpersonal.
-  La salud, los cuidados y la corresponsabilidad.
-  La violencia de género y violencias machistas.

Para su uso y consulta: [Guía en formato pdf.](#)



MALETAS VIAJERAS PARA LA IGUALDAD

Proyecto que se plantea con el objetivo de impulsar un cambio de valores que nos ayuden a crecer como sociedad, configurándose como un medio para la divulgación, la sensibilización, el crecimiento, el conocimiento y la participación de la ciudadanía en el impulso de hacia una igualdad real.



Para uso de entidades diversas como asociaciones, centros educativos y formativos, profesionales del ámbito social, juvenil y otros. Están disponibles tanto para su préstamo individual como colectivo a través del Centro de Documentación de la Mujer (CDM).

Formado por **seis maletas temáticas**. Cada una de ellas compuesta de **recursos y/o materiales didácticos** y de **su correspondiente dossier pedagógico**, que recoge actividades de dinamización, para trabajar conceptos básicos sobre la igualdad, adaptadas a todas las edades.

Para más información o acceder al préstamo: [Página web informativa.](#)

Maleta 1. Coeducación. Propuesta para impulsar la educación en igualdad a través de una colección de literatura infantil, primaria y secundaria.

Maleta 2. Feminismos. Maleta creada para introducirse en los movimientos reivindicativos de las mujeres, uno de los movimientos más transformadores para las sociedades del siglo XXI.

Maleta 3. Trabajo y corresponsabilidad. Recurso que pone de manifiesto la importancia de los cuidados y situarlos en el centro de la vida.

Maleta 4. Diversidad afectivo-sexual LGTBI. Esta maleta busca promover la diversidad como elemento enriquecedor en las distintas realidades.

Maleta 5. Violencia contra las mujeres. Esta propuesta ha sido creada como una vacuna contra la violencia de género, poniendo a disposición herramientas para desmontar aquello que hace que hombres y mujeres sigan reproduciendo roles de género que la favorecen.

Maleta 6. Masculinidad igualitaria. La igualdad entre mujeres y hombres debe implicar y fomentar la acción de niños, jóvenes y hombres para conseguir sus objetivos de cambio con éxito.

ESCAPE ROOM ESCAPA DEL MUSEO

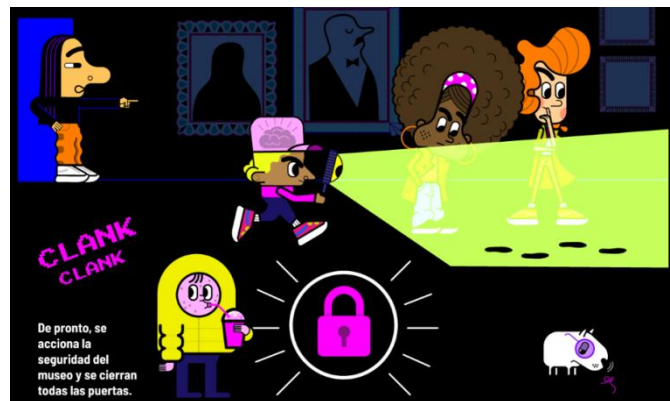
La **Dirección General de Igualdad** ofrece este **recurso didáctico digital interactivo**, dirigido al alumnado del último curso de Educación Primaria y de Educación Secundaria de la Comunidad Autónoma de La Rioja, con el fin de reforzar los valores igualitarios, inspirar y motivar al alumnado, especialmente femenino, en el ámbito de las comunicaciones, e impulsar el aprendizaje coeducativo a través del uso de las tecnologías, medios que se tornan como especialmente atractivos e inspiradores para la juventud.

ESCAPA DEL MUSEO se presenta como un medio educativo emocionante que promueve la reflexión, el ingenio, la imaginación, la lógica, la deducción y el trabajo en equipo, y que reúne las siguientes características:

- **Objetivos:**
 - Visibilizar las **aportaciones de las mujeres** en la cultura y el activismo.
 - Recuperar la **“herhistory”** en distintas disciplinas artísticas.

- **Temas a tratar:**
 - Mujeres referentes.
 - El sexismo y los estereotipos de género.
 - El empoderamiento de las mujeres.
 - El buentrato frente al maltrato.

- **Propuesta dirigida a:**
 - Alumnado de **6º de Educación Primaria**.
 - Alumnado de **1º, 2º, 3º y 4º E.S.O.**



¡Adelante! ¡Ha llegado el momento!
Escoged nivel y empezad a jugar

PRINCIPIANTE

Recomendado
12 a 14 años

AVANZADO

Recomendado
a partir de 15 años

4. Compilación recursos del Centro Documentación para la Mujer

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DE LA MUJER (CDM) del Gobierno de La Rioja

El **Centro de Documentación de la Mujer**, dependiente de la **Dirección General de Igualdad**, ofrece asesoramiento y recursos especializados en materia de igualdad.

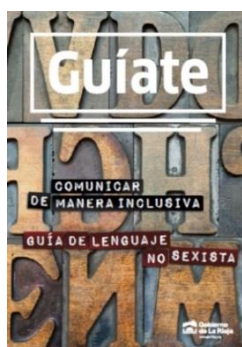
MIRADAS. Serie de boletines especializados

Dentro de las colecciones que, desde el año 2019, se vienen desarrollando por parte de este centro destaca la serie **MIRADAS**, que se configura como una recopilación de recursos disponibles para consulta online o presencial sobre diferentes temáticas.

Estos boletines especializados están dirigidos a profesionales, entidades, asociaciones y la ciudadanía en general, que abordan en diferentes temáticas en materia de igualdad: Mujeres y salud, Empleo y corresponsabilidad, Diversidad afectivo sexual o Agresiones sexistas en jóvenes.



GUÍATE. Guía de comunicación inclusiva y lenguaje no sexista



Esta **guía** pretende ser una herramienta práctica y sencilla con el fin de impulsar el uso de un **lenguaje inclusivo y no sexista**. El objetivo es transmitir una serie de recomendaciones que faciliten la redacción de textos libres de sexismo. La desigualdad entre mujeres y hombres persiste y para potenciar el cambio de una realidad en la que la igualdad sea efectiva, será conveniente modificar el lenguaje que se usa.

Comunicar de manera inclusiva constituye una de las herramientas de las que disponemos para integrar de manera transversal el principio de igualdad en nuestros ámbitos de acción.

Para su uso y consulta: [Guía en formato pdf](#)

5. Recursos para la sensibilización sobre violencia de género

Para uso de profesionales y formación de formadores/as dirigidas a prevenir la violencia contra las mujeres a través de conocimiento del fenómeno, de las herramientas para actuar, dirigidas a diferentes agentes, y una recopilación de los recursos regionales disponibles.

GUÍA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Dirigida a profesionales de salud, educación, sociales y a la ciudadanía en general para la prevención de la violencia contra las mujeres.
Guía básica para erradicar la violencia dentro de la pareja.



Guía adaptada a Lectura Fácil:



GUÍA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL EN JÓVENES

Una propuesta para prevenir la violencia sexual desde la juventud.
Qué mitos debemos desterrar para construir otra sociedad libre de agresiones sexistas y sexuales.



Guía adaptada a Lectura Fácil:



GUÍA PARA LA SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DIRIGIDAS A FAMILIAS

Una herramienta para actuar y apoyar cuando alguien cercano a nuestro entorno solicita ayuda.

Detectar los primeros síntomas de la violencia de género y conocerla es clave para una respuesta eficaz.



GUÍA PARA LA REPARACIÓN DE MUJERES QUE HAN SUFRIDO VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL PASADO

Un acercamiento a las herramientas para superar situaciones de violencia de género en mujeres que han sufrido violencia de género en el pasado, haya quedado o no silenciada. Dirigida a profesionales, mujeres y grupos de mujeres.



Dípticos sobre Violencia de Género en Castellano, urdú, rumano, árabe



Dípticos sobre Violencia Sexual en Castellano, urdú, rumano, árabe





6. Estudios e informes

DIAGNÓSTICO DE MASCULINIDADES IGUALITARIAS EN LA RIOJA



Desde la **Dirección General de Igualdad** se ha realizado un **Diagnóstico de Masculinidades Igualitarias en La Rioja** con el fin de reforzar e impulsar los valores igualitarios y prevenir la violencia de género en la región.

Este diagnóstico responde a una metodología mixta que combina, por un lado, un análisis cuantitativo a través de la realización de encuestas y, por otro un análisis cualitativo a partir de entrevistas en profundidad semi-estructuradas y grupos de discusión.

Han participado tanto personas anónimas como observadores/as privilegiados/as/es, que por sus experiencias profesionales en la intervención social, empresarial y local cuentan con una visión directa y un conocimiento profundo sobre materia objeto de estudio.

Para su uso y consulta: [Acceso web.](#)

ÍNDICE DE IGUALDAD DE GÉNERO DE LA RIOJA

Desde la **Dirección General de Igualdad**, en colaboración con el **Instituto de Estadística de La Rioja** y la **Dirección General para el Avance Digital**, se han recogido los datos pertinentes a las distintas variables establecidas por el Instituto Europeo para la Igualdad de Género (IEGE) relativos a la población femenina y masculina de nuestra comunidad autónoma.

El **Índice de Igualdad de Género** es un instrumento que sirve para evaluar la evolución del grado de igualdad de mujeres y hombres en los países de la Unión Europea, en relación a seis ámbitos básicos de la vida social: Salud, Dinero, Conocimiento, Tiempo, Poder y Empleo, en una escala de puntuación del 1 al 100.



* Nota: El número puntos de la diferencia en el indicador. Género: una puntuación de 100, en la que los hombres en Europa promedian 55,9 puntos.

Datos disponibles para su consulta: [Índice de Género de La Rioja.](#)

INFORME SOBRE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA RESPUESTA A LA COVID-19



Documento elaborado desde la **Dirección General de Igualdad** que tiene el doble objetivo de recoger los datos desde una perspectiva de género para conocer el impacto diferenciado en mujeres y hombres de las medidas que se han tomado para contención de la COVID 19 y, por otro lado, impulsar el enfoque de género en el diseño y programación de las soluciones que se vayan implantando.

Para su uso y consulta: [Acceso web.](#)



MUJERES Y HOMBRES EN LA RIOJA. Informe estadístico

Publicación de síntesis, elaborada por el **Instituto de Estadística de La Rioja**, que ofrece desde una perspectiva de género a una selección de indicadores relevantes para analizar la situación de la población riojana en determinados ámbitos tanto sociales como económicos.

Para su uso y consulta: [Acceso web](#).



- Capítulo **Población.**
- Capítulo **Condiciones de vida.**
- Capítulo **Mercado Laboral.**
- Capítulo **Salud y Hábitos saludables.**
- Capítulo **Servicios Sociales.**
- Capítulo **Educación.**
- Capítulo **Seguridad y Justicia.**
- Capítulo **Ciencia y Tecnología.**
- Capítulo **Órganos de Gobierno.**
- Capítulo **Índice de Igualdad de Género.**