

SUMARI **3**
OPINIÓ **5**
D'ARREU **6**



8 CENTRE D'INTERÈS Colònies d'estiu. Les claus de l'èxit.

Marxem de colònies, tu també, som-hi. LORENA JIMÉNEZ.
Allò en què no podem fallar! ALBERT RIU. *El monitor a les colònies d'estiu.*
XAVI NUS. *Un espai de "descontrol".* PERE MUÑOZ. *Experiències i recursos.*

18 L'ENTREVISTA Biel Duran



ACTOR I EDUCADOR SOCIAL

CAIXA D'ESTRIS 23

EL MANUAL_ *Primers auxilis en les activitats d'estiu*_GINA CORTS /
FITXES / ESPAI ESTRIS.CAT/ EN RUTA_ *Del Figaró al Grau de la*
*Trona pel Sot del Bac*_TOMAS MIRALLES



36 EN MOVIMENT



ZOOM_ *Aprendre a relaxar-se, una necessitat*_MARTA ROGLÀ /
RECOMANEM / PASSA-HO / VA D'ESPLAI / ELS RACONS DE...
Núria Martínez

En aquest número...

Analitzem els punts importants a tenir en compte per preparar, desenvolupar i avaluar les colònies d'estiu, l'activitat de lleure d'estiu per excel·lència. Per aquest motiu, comptem amb diferents experts que ens parlen de la qualitat pedagògica de les colònies, els aspectes normatius i de gestió, el paper del monitor i la comunicació amb les famílies. A l'Entrevista central conversem amb Biel Duran, actor i també educador social. Al Manual, parlem de primers auxilis i expliquem què cal fer en casos d'emergència. La Ruta ens porta del Figaró al Grau de la Trona passant pels Cingles de Bertí. Al Zoom analitzem la necessitat d'aprendre a relaxar-se i al Racons coneixem una mica millor la nova vicepresidenta del MCECC, Núria Martínez.

