

Consell editorial

Carles Armengol, Miquel Àngel Essomba, Juanjo Fernández, Quim Moreno, Joan Morte, Carles Muñoz, Carlos Muñoz, Xavi Nus, Enric Puig, Josep Oriol Pujol, Eva Queralt, Marta Roglà, Eduard Sala, Estrella Segura, Isabel Vergara, Xavi Villalvilla.

Consell de redacció

Albert Florensa, Clara Llimona, Marta Navarro, Oriol Quintana

Editor i director Xavi Nus

Equip de redacció Clara Llimona i Marta Navarro

Maquetació Estudi Daw

Administració i subscripcions Albert Riu

Publicitat Albert Riu

Il·lustració Roger Torres

Color Anna Solà

Numància 149-151 · 08029 Barcelona

Tel. 934 100 100 · Fax 934 196 268

E-mail: redaccio@estris.cat

Web: www.estris.cat

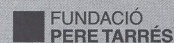
Impressió: IMPRIMEIX

Dipòsit Legal: B - 10.432 - 1971

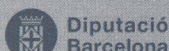
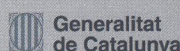
ISSN: 1699-1486



Revista bimestral editada per:



En conveni amb:



En col·laboració amb:

Revista membre de:



PREMIS:

- XX Premi Civisme als Mitjans de comunicació Modalitat Premsa Escrita (2015)
- Premi a la revista més popular de l'APPEC (2012)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2011)
- Premi d'Educació en el Lleure de la Fundació Lluís Carulla en reconeixement a la trajectòria (2011)
- Premi al reconeixement APPEC 25 anys (2008)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2008)
- XII Premi Civisme als Mitjans de Comunicació (2007)
- VI Premi Civisme als Mitjans de Comunicació Modalitat Premsa Escrita (2000)

Estris no comparteix necessàriament les opinions dels articles signats. Imprès en paper ecològic, que no ha estat blanquejat amb clor gas. Recicla'm, si us plau.

estris.CAT

f revistaestris @revistaEstris revistaEstris

- 4 Editorial
- 5 Punt de vista
- 6 D'arreu

8 CENTRE D'INTERÈS

L'“Homo hámster”: quan la pressió ens la posem nosaltres mateixos ALBERT FLORENSA. *La pressió curricular. Coneixem la vivència de l'Anna, la Melania i en Sergi* ANNA ALABAU · MELANIA ALEGRE · SERGI BERLANGA. *La normalitat digital dels joves* FRANCESC NÚÑEZ. *L'acumulació d'experiències* ORIOL QUINTANA. *Més enllà de les pressions* ALBERT FLORENSA.

18 L'ENTREVISTA

Dèlia Brufau, Natàlia Barrientos, Yasmina Drissi i Júlia Gibert

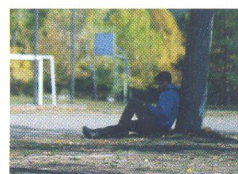
ACTRIUS DE LA SÈRIE DE TV3 'LES DE L'HOQUEI'

22 CAIXA D'ESTRIS

FITXES / RECOMANEM / EL MANUAL *Fem una campanya de captació de fons a la nostra entitat?* ALBERT RIU / EN RUTA *Itinerari de Vilanova i la Geltrú a Sitges* AROA TORT

38 EN MOVIMENT

PASSA-HO / VA D'ESPLAI / ELS RACONS DE... Elna Busquets



En aquest número...

Filosofem una mica sobre les pressions socials a les quals es poden trobar sotmesos i sotmeses els i les joves: pressió per tenir una destacable trajectòria estudiantil, pressió per acumular títols universitaris, la que generen les xarxes socials o els cànons de bellesa, pressió per acumular experiències... I també us proposem unes quantes claus per viure-les amb descans i presentar-hi resistència. Per fer-ho, comptem amb articles d'experts com Albert Florensa, Francesc Núñez i Oriol Quintana. A l'entrevista, parlem amb la Dèlia Brufau, la Júlia Gibert, la Natàlia Barrientos i la Yasmina Drissi, actrius de la sèrie de TV3 *Les de l'hoquei*, que ara grava la segona temporada. Al Manual tractem la planificació i execució de campanyes de captació de fons a les entitats de lleure i a la Ruta ens desplaçem fins al Garraf. Al Racons coneixerem l'Elna Busquets, monitora i responsable del Centre d'Esplai Pare Abraham.

