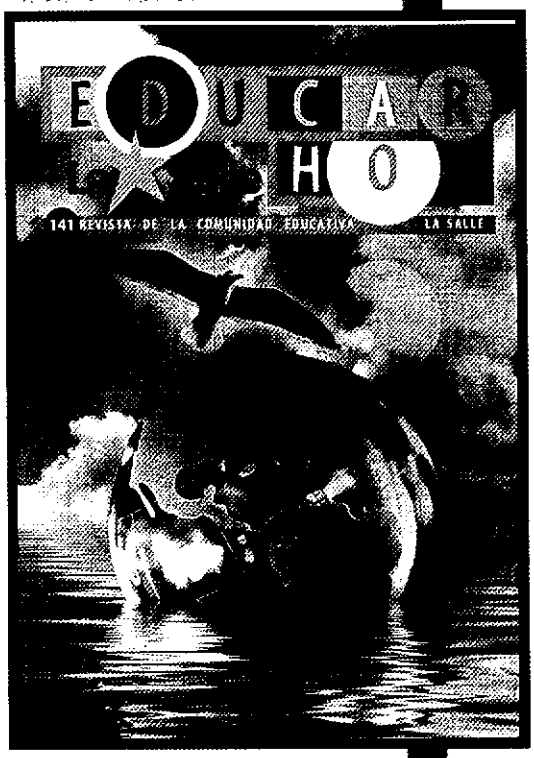
# Sinfonía de luz y de color

Si los perfumes fueran ideas, los colores serían emociones y sentimientos, valores y actitudes. Las personas, como los paisajes, irradiamos luz y color y, a través de ellos, transmitimos no solo nuestro estado de ánimo, sino también nuestra personalidad y nuestro espíritu. Los colores hablan de nosotros.

Hay personas grises que se asemejan a paisajes tristes, rutinarios, monótonos o desoladores. Otras son monocromáticas (rojas, rosas, azules, verdes...) y traslucen pasión o ingenuidad, optimismo o placidez... La mayoría somos polícromas. Nuestro paisaje es más o menos variable y estacional. Con la paleta repleta de colores, tratamos de diseñar nuestro paisaje interior con pinceladas de luz, aunque con resultado irregular. Finalmente, existen personas que irradian el equilibrio de su policromía interna. Son como oasis de paz y armonía de color en medio del ajetreo de la vida.

Así como existe una armonía cromática de carácter social, existe esa armonía personal que surge del equilibrio de los colores o dimensiones que nos constituyen como personas. En el diseño de ese paisaje interior empeñamos la vida entera.

LA SALLE - ARLEP




Educar Hoy, 141. Febrero, 2014

Padres y madres, educadores y educadoras tenemos también la apasionante misión de ayudar a los niños y jóvenes a despertar su propio artista interior. Esa es la esencia del acto educativo: formar personas dispuestas a hacer del lienzo de su vida una obra de arte.

Anímales a desplegar su paleta repleta de colores, enséñales a descubrir los matices de la interioridad, el colorido de los valores que dignifican al ser humano, las tonalidades de los sentimientos que nos ennoblecen, la luz de la espiritualidad...:

- *«No todo en la vida es de un color o de otro. Mirad, si no, el arco iris»* (Paulo Coelho). Apuesta por la policromía, por la creatividad, los valores, la riqueza interior. Despliega tus mejores ideas, valores y sentimientos para hacer de tu vida una obra única y original.
- *«Uno tiene en sus manos el color de su día: rutina o estallido»* (Mario Benedetti). Eres el artista de tu propia vida. Tú eliges los colores y los matices.
- *«Apaga el gris de tu vida y enciende los colores que llevas dentro»* (Pablo Picasso). Despliega todos tus colores. Los necesitas para iluminar tu vida y la de quienes te rodean.

Haz de tu propia vida una armoniosa sinfonía de luz y de color.

SUMARIO SUMARIO SUMARIO