

**BIENESTAR EMOCIONAL**

- 04 **La magnitud del problema**  
 Más del diez por ciento de la población española presenta síntomas de ansiedad. La cifra es también preocupante a escala mundial. Los trastornos en la adolescencia se han disparado en todas las latitudes. Lo mismo ocurre con los suicidios.  
 Por *Nueva Revista*
- 16 **El laberinto de la adolescencia**  
 Manejamos un modelo equivocado de adolescencia. Una mala psicología nos ha convencido de que lo importante es la motivación, porque no podemos realizar un acto si no estamos motivados para ello. Se nos está olvidando que hay cosas que hay que hacer, aunque no se esté motivado, porque son nuestro deber.  
 Por José Antonio Marina
- 28 **La salud mental de los jóvenes**  
 La salud no depende únicamente del azar, sino de las decisiones que tomemos en cada momento. Nuestro estilo de vida repercute en el modo de enfermar y las enfermedades afectan al desarrollo de la persona y de su personalidad. El ser humano es capaz de modificar su comportamiento mediante los hábitos que adquiere.  
 Por María Inés López-Ibor
- 40 **Antidepressivos y serotonina**  
 Aunque es indudable que los antidepressivos ayudan a algunas personas con depresión, se desconoce exactamente cómo, y la pregunta de a cuántas personas benefician realmente sigue siendo una incógnita.  
 Por *The Economist*
- 52 **Sedados**  
 El progreso de la medicina en las últimas cuatro décadas es impresionante, con una excepción: el ámbito de la psiquiatría y de la salud mental. La proliferación de lo que se considera trastorno tiene como efecto la patologización y medicación de aflicciones humanas cotidianas.  
 Por James Davies
- 54 **Estar bien aquí y ahora**  
 En el mundo de la salud mental y de la medicina, en los últimos años se da singular importancia al hecho de preguntar. Hay que saber interpelar y tener claro qué es y qué no sentirse bien.  
 Por Luis Rojas Marcos
- 56 **La tentación del bienestar. Entrevista a Pablo d'Ors**  
 Más que a estar bien, nuestra meta debería apuntar a ser lo que somos: eso es lo que nos haría estar realmente bien, aunque haya muchos momentos en el camino que no sean nada agradables, opina d'Ors.

- 58 **¿Cuánto vale la felicidad?**  
 En 2011, dos premios Nobel le ponían cifra: 75.000 dólares al año. Más recientemente, Alejandro Cencerrado ofrece otra: unos 3.000 euros al mes.  
 Por Pilar Gómez
- 60 **De qué hablamos cuando hablamos de «bienestar emocional»**  
 La relación entre las emociones y la salud física y mental está fuera de duda. El interés por conocer qué son las emociones, para qué sirven y qué función cumplen en nuestras vidas, ha hecho posible reunir una serie de conocimientos prácticos útiles y que pueden entrenarse.  
 Por Esperanza Dongil Collado
- 62 **Más artículos de Eduardo Bericat, Ester Grau-Alberola, Marina Díaz Marsá y Javier Moscoso**

**EL DECLIVE DE LA DEMOCRACIA**

- 64 **La mentira y el deterioro de la democracia**  
 Ocultar la verdad de forma fáctica en política socava la confianza entre gobernantes y gobernados y, al hacerlo, propicia una crisis de representación.  
 Por Ángel Rivero
- 74 **Cuando el poder manipula la ciencia**  
 La democracia es un régimen de opinión y no un conflicto de enunciados a la búsqueda de ratificación científica, de suerte que, cuando está bien diseñada, soporta mucha más ignorancia de lo que suponemos.  
 Por Daniel Innerarity
- 82 **Las redes sociales, ¿debilitan la democracia?**  
 El miedo a ser denunciado, despedido o atacado físicamente es el responsable de la autocensura y del silenciamiento de la disensión. Los investigadores académicos todavía no han llegado a un consenso sobre si las redes sociales son perjudiciales.  
 Por Jonathan Haidt
- 84 **El liberalismo de Francis Fukuyama**  
 En su último ensayo, Fukuyama relata las amenazas que acechan al liberalismo de nuestras democracias y el modo de defenderlo, con claro afán didáctico y un punto de vista ponderado.  
 Por Ángel Vivas

**LIBROS: CLAVES EN 10 MINUTOS**

- 86 **Fiódor Dostoievski. El escritor en su tiempo, de Joseph Frank**  
 La libertad conduce a algunos a la humildad y al completo dominio de sí mismos, y a otros al orgullo satánico y el crimen. Este es el tema principal de *Los hermanos Karamázov* y uno de los puntos para entender a Dostoievski. Joseph Frank ha escrito una biografía de extraordinario rigor histórico y literario.  
 Por Rafael Narbona
- 96 **La herencia del Vaticano II, de George Weigel**  
 El objetivo del concilio era convertir a la Iglesia en un instrumento más efectivo de la santificación del mundo, plantear un humanismo verdadero. ¿Lo ha conseguido? Contesta a esa pregunta el profesor Weigel, uno de los intelectuales estadounidenses más preparados en este campo, en un libro aún no traducido.  
 Por Santiago de Navascués
- 102 **Dios y el dinero, de Samuel Gregg**  
 Existe una bondad del dinero, pues las finanzas poseen un inmenso potencial para contribuir al bien común y a la realización de los seres humanos, según Samuel Gregg.  
 Por Benigno Blanco

**EL FUTURO DEL CAPITALISMO**

- 112 **La aportación de Ben Bernanke**  
 La gran recesión (a partir de 2008) se parece a la Gran Depresión (década de 1930), como han puesto de manifiesto los estudios del Nobel de este año y ex presidente de la Reserva Federal. Su gestión en la crisis de 2008 suscitó consenso favorable. Pero algunos le acusan de la actual crisis inflacionaria.  
 Por Rafael Pampillón
- 114 **Vuelta a las raíces: Carl Menger**  
 Respecto del valor de un diamante, es indiferente que haya sido descubierto por puro azar o que se hayan empleado mil días de duros trabajos en un pozo diamantífero. Menger es un pionero del auténtico raciocinio económico.  
 Por José Manuel Grau Navarro

**HISTORIA DE OCCIDENTE**

- 116 **Entendiendo la Edad Media**  
 Régine Pernoud afirma que el Medievo tiene poco que ver con la imagen de «oscuridad», «violencia» y «barbarie» a la que se sigue asociando. En concreto, las mujeres jugaron un papel decisivo, en contra del tópico al uso, subraya Pernoud.  
 Por Alfonso Basallo