

3 Editorial**5** Punt de vista**6** D'arreu**8** CENTRE D'INTERÈS**El poder de l'educació emocional**

L'educació emocional, clau per a ser feliç. AGNÈS VALLVÉ
I GUIOMAR MANRIQUE. *Com eduquem emocionalment?*
ISABEL TORRAS. *Normes i límits. Assenyalar el camí
que farem plegats.* MAR MURO. *L'Esplai, un laboratori
d'emocions.* M. ÀNGELS PAVÓN. *Testimonis*

18 L'ENTREVISTA**Quima Oliver**

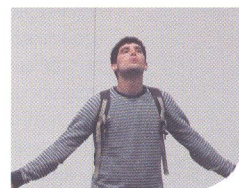
COORDINADORA D'UNICEF DEL COMITÈ DE CATALUNYA

22 CAIXA D'ESTRIS

FITXES / RECOMANEM / EL MANUAL_ Com créixer en
la dimensió espiritual. CLARA SEGUÍ / **EN RUTA_**
Descobrim el Torreneules al Ripollès. AUGUST JUTGLAR

38 EN MOVIMENT

PASSA-HO / VA D'ESPLAI / ELS RACONS DE...
Joan Ferrer

**En aquest número...**

Tractem la importància de l'educació emocional en el lleure i a l'escola. Les emocions són un eix important de la persona. Per aquest motiu, una bona educació emocional passa per saber quines són les emocions, reconèixer-les i identificar-les, saber-les gestionar i exterioritzar-les. A través de diferents experts i testimonis trobareu un conjunt de recursos i coneixements per tractar-les d'una manera responsable i pedagògica. A l'entrevista central parlem amb Quima Oliver, coordinadora d'UNICEF del Comitè de Catalunya. Analtzem la importància de la Convenció dels Drets dels Infants. Al Manual tractem com créixer en la dimensió espiritual. La Ruta ens porta al Torreneules, al Ripollès. Al Racons us presentem el Joan Ferrer, membre del Consell Directiu del MCECC.

