

Consell editorial

Carles Armengol, Roser Batlle, Miquel Àngel Essomba, Quim Moreno, Enric Puig, Josep Oriol Pujol, Eva Queralt, Marta Roglà, Estrella Segura, Maria Valencia.

Consell de redacció

Anna Arrufat, Núria Frago, Jordi Lon, Marcel Mauri, Quim Moreno, Àngel Jesús Navarro, Eva Queralt, Marta Roglà, Marta Rams, Estrella Segura, Maria Valencia, Isabel Vergara, Xavi Villalvilla.

Editora Maria Valencia

Director Quim Moreno

Cap de redacció Marta Roglà

Redacció Eva Queralt

Disseny gràfic i il·lustració Núria Frago

Administració Albert Riu

Subscripcions Txus Guinea

Publicitat Maria Antònia Montagut

Numància 149-151 · 08029 Barcelona

Tel. 934 100 100 · Fax 934 196 268

E-mail: redaccio@estris.cat

Web: www.estris.cat

Impressió: IMPRIMEIX

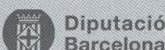
Dipòsit Legal: B - 10.432 - 1971

ISSN: 1699-1486

Revista bimestral editada per:



En conveni amb:



En col·laboració amb:



Revista membre de:



PREMIS:

- Premi a la revista més popular de l'APPEC (2012)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2011)
- Premi d'Educació en el Lleure de la Fundació Lluís Carulla en reconeixement a la trajectòria (2011)
- Premi al reconeixement APPEC 25 anys (2008)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2008)
- XII Premi Civisme als Mitjans de Comunicació (2007)
- VI Premi Civisme als Mitjans de comunicació Modalitat Premsa Escrita (2000)

Estris no comparteix necessàriament les opinions dels articles signats. L'ús del tractament genèric masculí no implica cap posicionament discriminatori ni patriarcal, sinó que respon únicament a la voluntat d'agilitzar la lectura. Impres en paper ecològic, que no ha estat blanquejat amb clor gas. Recicla'm, si us plau.

SUMARI **3**
OPINIÓ **5**
D'ARREU **6**



8

CENTRE D'INTERÈS

El paper del lleure en la prevenció de les addiccions

I tu, com gestiones la teva vida? EDUARD SALA / *Entrevista a Ignacio Calderón* / *Per què bevem alcohol o fumem cànnabis?* JOSEP MOLAS / *Les socioaddiccions* LLUÍS MAESTRE / *Experiències i recursos*

18



L'ENTREVISTA

Nadia Ghulam

EVA QUERALT

CAIXA D'ESTRIS

23

EL MANUAL *Alinear les estrelles i descobrir el cel de nit*

PERE VIVES / FITXES / ESPAI ESTRIS.CAT/ EN RUTA *Santuari de la Mare de Déu de Cabrera* TOMÀS MIRALLES



36



EN MOVIMENT

ZOOM *El lleure contra la fam* / **RECOMANEM** / **ENEMICS DEL SOFÀ** / **PASSA-HO** / **VA D'ESPLAI** / **ELS RACONS DE...**

Josep Rodríguez

En aquest número...

Abordem la importància del lleure en la prevenció de les addiccions en un moment en què, paradoxalment, i tot i l'abundància d'informació de què disposen els joves, no paren de créixer. Per fer-ho, entrevistem Ignacio Calderón, director general de la Fundació de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). A més, comptem amb articles d'experts com Eduard Sala, director de l'Obra Social Santa Lluïsa de Marillac-Companyia de les Filles de la Caritat i de Josep Molas i Lluís Maestre, dos psicòlegs que ens exposen les causes i les conseqüències de les addiccions en els joves. En l'Entrevista central conversem amb Nadia Ghulam, una jove escriptora afganesa estudiant d'Educació Social que ens parla d'educació i de la seva vida durant la guerra afganesa, i al Manual, aprenem a observar les estrelles.



Foto: cyril magnin (Fotolia)