

SUMARI 1
OPINIÓ 2
D'ARREU 4



6 **CENTRE D'INTERÈS** **Lleure en forma**

*Esport i/o lleure*_ANNA CASTELLS / *Entrevista: Carles Folguera / Les activitats preesportives*_JOSE LUIS CEREJO / *Esports tradicionals*_CRISTIAN ALMAZOR

16



L'ENTREVISTA

*Andrea Fiorenza*_EVA QUERALT

CAIXA D'ESTRIS 21

EL MANUAL_Descobrint els arbres _PERE VIVES I CRISTINA TORAN / **FITXES** / **L'ENTITAT** / **EN RUTA**_El Matarranyo i els Estrets del Parrissal _BERTA GENER

34



EN MOVIMENT

ZOOM_Cent mil monitors, un sentiment / MARTA ROGLÀ / **RECOMANEM** / **PASSA-HO** / **VA D'ESPLAI** / **ENEMICS DEL SOFÀ**_El poder inclusiu de la càmera _MARTA ROGLÀ / **ELS RACONS DE...**