

OPINIÓ  
D'ARREU

5  
6



8

## CENTRE D'INTERÈS

**Anem d'excursió.** *Excursionisme i lleure, un binomi indissoluble.*  
EDU BARTRINA / *Què hem de tenir en compte per fer una excursió?* HECTOR  
MOLERO / *El treball en equip a la muntanya.* TOMÀS MIRALLES / *Què no  
arribem? El valor de l'esforç.* CARLES GINÉ-JANER / *Excursions, activitats  
a l'aire lliure... i el valor de la sostenibilitat ambiental.* PERE VIVES / *El  
trascendent i l'excursionisme.* MIQUEL ÀNGEL PÉREZ / *Experiències i recursos*

18



## L'ENTREVISTA

Roger Canals

PRODUCTOR, MÚSIC I COMPOSITOR

## CAIXA D'ESTRIS

24

EL MANUAL\_ *La gestió en les entitats de lleure.* ALBERT RIU  
/ FITXES / EN RUTA\_ *El circ d'Engorgs i el Puigpedrós en dos dies.*  
CLAUDI MONSECH.



36



## EN MOVIMENT

RECOMANEM / PASSA-HO / VA D'ESPLAI /  
ELS RACONS DE... Carles Ruiz

### En aquest número...

Parlem de l'excursionisme, de la seva aportació en l'educació en el lleure i de l'aprenentatge vital que pot oferir una experiència a la muntanya. Per fer-ho comptem amb articles de diferents experts, reflexionem sobre l'esforç, la sostenibilitat, la preparació i logística d'una excursió i us proposem experiències, recursos i aplicacions mòbils per treballar amb els infants. A l'entrevista parlem amb el músic i compositor Roger Canals sobre la seva relació amb el món del lleure i l'aportació de la música a l'educació. Al Manual, aprenem a gestionar els recursos seguint uns passos clars, a la Ruta coronem el Puigpedrós i al Racons us presentem en Carles Ruiz, membre del Consell Directiu del MCECC.

